



**5 YEARS
SHELFLIFE**

TECHNICAL DATA

DE Oat Meal Bowl

EN Oatmeal with apple

FR Muesli aux flocons d'avoine

IT Pasto d'avena con mela

NL Havermout bowl

ES Porridge de avena

PL Miseczka z płatkami owsianymi

CS Snídaňová ovesná miska

RO Fulgi de ovăz cu măr

HU Zabétel almával

UK Вівсянка з яблуком

DA Oat Meal Bowl

FI Oat Meal Bowl

NO Oat Meal Bowl

SV Oat Meal Bowl

PT Papas de aveia com maçã

SI Ovsena kaša z jabolki

Art.-Code:	30101008	HS-Code:	19042010
EAN Code:	4015753311088	CoO:	DE
e	150g		

(DE) Oat Meal Bowl - Hafermahlzeit mit Apfel

Zutaten: Glutenfreie Haferflocken 47 %, **Vollmilchpulver**, Zucker, Apfelstücke 9 %, modifizierte Stärke, Zimt. Kann Spuren von **Gluten, Soja, Senf, Sellerie, Ei** und **Schalenfrüchten** enthalten. **Zubereitung:** Heißes Wasser bis zu 8,5 cm auf der Skala (300 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren und 5 Min. ziehen lassen.

(EN) Oat Meal Bowl - Oatmeal with apple

Ingredients: Gluten-free rolled oats 47 %, **whole milk powder**, sugar, apple pieces 9 %, modified starch, cinnamon. May contain traces of **gluten, soy, mustard, celery, egg** and **nuts**.

Preparation: Pour boiling water up to 8,5 cm on the indicator scale (300 ml) directly into the bag, stir thoroughly, close the bag and leave it to steep for 5 minutes.

(FR) Oat Meal Bowl - Repas d'avoine avec pomme

Ingédients: Flocons d'avoine sans gluten 47 %, **lait entier en poudre**, sucre, morceaux de pomme 9 %, amidon modifié, cannelle. Peut contenir des traces de **gluten, soja, moutarde, céleri, œuf** et **fruits à coque**. **Préparation:** Verser de l'eau chaude jusqu'à 8,5 cm sur l'échelle (300 ml) directement dans le sachet, bien remuer et laisser reposer 5 minutes.

(IT) Oat Meal Bowl - Pasto d'avena con mela

Ingredienti: Flocchi d'avena senza glutine 47 %, **latte intero in polvere**, zucchero, pezzi di mela 9 %, amido modificato, cannella. Può contenere tracce di **glutine, soia, senape, sedano, uovo** e **frutta a guscio**. **Preparazione:** Versare acqua calda fino a 8,5 cm sulla scala (300 ml) direttamente nella busta, mescolare bene e lasciare riposare per 5 minuti.

(NL) Oat Meal Bowl - Havermout bowl met appel

Ingrediënten: Glutenvrije havervlokken 47 %, **vollemelkpoeder**, suiker, appelstukjes 9 %, gemodificeerd zetmeel, kaneel. Kan sporen bevatten van **gluten, soja, mosterd, selderij, ei** en **noten**. **Bereiding:** Giet heet water tot 8,5 cm op de schaal (300 ml) direct in de zak, goed roeren en 5 minuten laten staan.

(ES) Oat Meal Bowl - Comida de avena con manzana

Ingredientes: Copos de avena sin gluten 47 %, **leche entera en polvo**, azúcar, trozos de manzana 9 %, almidón modificado, canela. Puede contener trazas de **gluten, soja, mostaza, apio, huevo** y **frutos secos**. **Preparación:** Verter agua caliente hasta los 8,5 cm de la escala (300 ml) directamente en la bolsa, remover bien y dejar reposar 5 minutos.

(PL) Oat Meal Bowl - Miseczka z płatkami owsianymi

Składniki: Bezglutenowe płatki owsiane 47 %, **mleko pełne w proszku**, cukier, kawałki jabłka 9 %, modyfikowana skrobia, cynamon. Może zawierać śladowe ilości **glutenu, soi, gorczycy, selera, jajek i orzechów**. **Przygotowanie:** Wlać gorącą wodę do 8,5 cm na skali (300 ml) bezpośrednio do torebki, dokładnie wymieszać i odstawić na 5 minut.

(CS) Oat Meal Bowl - Snídaňová ovesná miska

Složení: Bezlepkové ovesné vločky 47 %, **sušené plnotučné mléko**, cukr, kousky jablek 9 %, modifikovaný škrob, skořice. Může obsahovat stopy **lepku, sóji, hořčice, celeru, vajec** a **skořápkových plodů**. **Příprava:** Nalijte horkou vodu po značku 8,5 cm (300 ml) přímo do sáčku, dobře promíchejte a nechte 5 minut odstát.

(RO) Oat Meal Bowl - Fulgi de ovăz cu măr

Ingrediente: Fulgi de ovăz fără gluten 47 %, **lapte integral praf**, zahăr, bucăți de măr 9 %, amidon modificat, scorțișoară. Poate conține urme de **gluten, soia, muștar, țelină, ouă** și **fructe cu coajă lemnoasă**. **Preparare:** Turnați apă fierbinte până la nivelul de 8,5 cm pe scală (300 ml) direct în pachet, amestecați bine și lăsați să stea 5 minute.



**5 YEARS
SHELFLIFE**

TECHNICAL DATA

(HU) Oat Meal Bowl - Zabéte! almával

Összetevők: Gluténmentes zabpehely 47 %, **teljes tejpor**, cukor, almaszeletek 9 %, módosított keményítő, fahéj. **Glutént, szóját, mustárt, zellert, tojást és dióféléket** nyomokban tartalmazhat. **Elkészítés:** Öntsön forró vizet a tasakba a 8,5 cm-es jelzésig (300 ml), alaposan keverje meg, és hagyja állni 5 percig.

(UK) Oat Meal Bowl - Віссянка з яблуком

Інгредієнти: Безглютенові вівсяні пластівці 47 %, **сухе незбиране молоко**, цукор, шматочки яблука 9 %, модифікований крохмаль, кориця. Може містити сліди **глютену, сої, гірчиці, селери, яєць та горіхів**. **Приготування:** Налийте гарячу воду до позначки 8,5 см (300 мл) прямо в пакет, ретельно перемішайте і зачекайте 5 хвилин.

(DA) Oat Meal Bowl - Havregrød med æble

Ingredienser: Glutenfri havregryn 47 %, **sødmælkspulver**, sukker, æblestykker 9 %, modificeret stivelse, kanel. Kan indeholde spor af **gluten, soja, sennep, selleri, æg og nødder**. **Tilberedning:** Hæld varmt vand op til 8,5 cm på skalaen (300 ml) direkte i posen, rør grundigt, og lad trække i 5 minutter.

(FI) Oat Meal Bowl - Kaurapuuro omenalla

Ainekset: Gluteenittomat kaurahiutaleet 47 %, **täysmaitojauhe**, sokeri, omenapalat 9 %, muunneltu tärkkelys, kaneli. Saatava sisältää jäämiä **gluteenista, soijasta, sinapista, selleristä, munasta ja pähkinöistä**. **Valmistus:** Kaada kuumaa vettä 8,5 cm merkkiin asti (300 ml) suoraan pussiin, sekoita huolellisesti ja anna hautua 5 minuuttia.

(NO) Oat Meal Bowl - Havregrøt med eple

Ingredienser: Glutenfri havregryn 47 %, **helmelkpulver**, sukker, eplebiter 9 %, modifisert stivelse, kanel. Kan inneholde spor av **gluten, soja, sennep, selleri, egg og nøtter**. **Tilberedning:** Hell varmt vann opp til 8,5 cm på skalaen (300 ml) direkte i posen, rør godt, og la stå i 5 minutter.

(SV) Oat Meal Bowl - Havregröt med äpple

Ingredienser: Glutenfria havregryn 47 %, **helfmjölkspulver**, socker, äppelbiter 9 %, modifierad stärkelse, kanel. Kan innehålla spår av **gluten, soja, senap, selleri, ägg och nötter**. **Tillagning:** Häll varmt vatten upp till 8,5 cm på skalan (300 ml) direkt i påsen, rör om noggrant och låt stå i 5 minuter.

(PT) Oat Meal Bowl - Papas de aveia com maçã

Ingredientes: Flocos de aveia sem glúten 47 %, **leite integral em pó**, açúcar, pedaços de maçã 9 %, amido modificado, canela. Pode conter vestígios de **glúten, soja, mostarda, aipo, ovo e frutos de casca rija**. **Preparação:** Adicione água quente até à marca de 8,5 cm (300 ml) diretamente no saco, misture bem e deixe repousar por 5 minutos.

(SI) Oat Meal Bowl - Ovsena kaša z jabolki

Sestavine: Brezglutenski ovseni kosmiči 47 %, **polnomastno mleko v prahu**, sladkor, koščki jabolk 9 %, modificiran škrob, cimet. Lahko vsebuje sledi **glutena, soje, gorčice, zelene, jajc in oreščkov**. **Priprava:** Nalijte vročo vodo do oznake 8,5 cm (300 ml) neposredno v vrečko, dobro premešajte in pustite stati 5 minut.

**5 YEARS
SHELF LIFE**

TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/ Peso netto di riempimento/ Netto vulgewicht/ Peso neto de llenado/ Masa wypełnienia netto/ Čistá hmotnost náplně/ Greutatea netă de umplere/ Nettó töltőtömeg/ вара нетто наповнення/ Netto fyldningsvægt/ Nettotäytlöpaino/ Netto fyllvikt/ Nettofyllnadsvikt/ Peso líquido de enchimento/ Neto teža polnjenja

150g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/ Aggiunta di acqua/ Toevoeging van water/ Adición de agua/ Dodatek wody/ Přidavek vody/ Adaos de apă/ Víz hozzáadása/ Додавання води/ Tilsætning af vand/ Veden lisäminen/ Tilsetning av vann/ Tillsats av vatten/ Adição de água/ Dodajanje vode

300ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/ Quantità finita/ Afgewerkte hoeveelheid/ Cantidad acabada/ Zakończona ilość/ Hotové množství/ Cantitate finită/ Kész mennyiség/ Готова кількість/ Færdig mængde/ Valmis määrä/ Ferdig mængde/ Färdig kvantitet/ Quantidade acabada/ Končna količina

450g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/ Valori nutrizionali medi per 100 g di prodotto secco/ Gemiddelde voedingswaarden per 100 g droog product/ Valores nutricionales medios por 100 g de producto seco/ Średnie wartości odżywcze na 100 g suchego produktu/ Průměrné výživové hodnoty na 100 g suchého produktu/ Valori nutriționale medii per 100 g produs uscat/ Átlagos tápértékek 100 g száraz termékre vetítve/ Середня поживна цінність на 100 г сухого продукту/ Gennomsnittlige næringsverdier pr. 100 g tørt produkt/ Keskimääräiset ravintoarvot 100 g kuivaa tuotetta kohti/ Gjennomsnittlig næringsverdi per 100 g tørt produkt/ Genomsnittliga näringsvärden per 100 g torr produkt/ Valores nutricionais médios por 100 g de produto seco/ Povprečne hranilne vrednosti na 100 g suhega izdelka

**Brennwert/ Energy/ Énergétique/ Energia/ Energie/ Energía/ Energia/ Energie/ Energie/ Energi-
a/ енергія/ Energi/ Energia/ Energi/ Energi/ Energia/ Energija**

1696kJ/405 kcal

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vet/ Grasa/ Tłuszcz/ Tuk/ Gräsime/ Fat/ Жир./ Fedt/ Fat/ Fett/
Fett/ Gordura/ Maščoba**

9,8g

- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/dont acides gras/di cui acidi grassi saturati/ waarvan verzadigde vetzuren/ de los cuales ácidos grasos saturados/ w tym nasycone kwasy tłuszczowe/ z toho nasycené mastné kyseliny/ din care acizi grași saturați/ ebből telített zsírsavak / з них насичених жирних кислот / heraf mættede fedtsyrer/ joista tyydyttyneitä rasvahappoja/ hvorav mettede fettsyrer/ varav mättade fettsyror/ dos quais ácidos gordos saturados/ od tega nasičene maščobne kisline

4,6g

Kohlenhydrate/Carbohydrates/ Glucides/ Carboidrati/ Koolhydraten/Carbohidratos/ Węglowodany/ Sacharidy/ Carbohidrați/ Szénhidrátok/ Вуглеводи/ Kulhydrater/ Hiilihydraatit/ Karbohydrater/ Kolhydrater/ Hidratos de carbono/ Ogljikovi hidrati

63,0g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucses/ lo zucchero/ daarvan suiker/ del mismo azúcar/ jego cukier/ z toho cukr/ zahăr din acestă/ ebből cukor/ з нього цукру/ heraf sukker/ siitä sokeri/ derav sukker/ därav socker/ do mesmo açúcar/ od tega sladkor

27,1g

Ballaststoffe/Fibre/ Fibres alimentaires/ Fibra alimentare/ Voedingsvezels/ Fibra alimentaria/ Błonnik pokarmowy/ Vlákna/ Fibre dietetice/ Élelmi rostok/ Харчові волокна/ Kostfibre/ Ravintokuitu/ Kostfiber/ Kostfiber/ Fibra alimentar/ Prehranska vlaknina

6,0g

Eiweiss/Protein/Protéines/ Proteine/ Eiwit/ Proteína/ Białko/ Protein/ Proteine/ Protein/ Błok/ Protein/ Proteini/ Protein/ Proteína/ Proteini

13,2g

Salz/Salt/Sel/Sale/ Zout/Sal/ Sól/ Sül/ Sare/ Só/ Сіль/ Salt/ Suola/ Salt/ Sal/ Sol

0,3g

Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/ Da konsumarsi preferibilmente entro la fine di/ Best voor einde van/ Mejor antes de finales de/ Najlepiej przed końcem/ Nejlépe do konce/ Cel mai bine înainte de sfârșitul lui/ Legjobb a következő hónap vége előtt/ Краще до кінця/ Bedst inden udgangen af/ Parasta ennen/ Best før utgangen av/ Bäst före slutet av/ Melhor antes do final de/ Najbolje pred koncem

5 Jahre/years/ans/ anni/ jaren/ años/ lata/ let/ ani/ évek/ років/ år/ vuotta/ år/ år/ anos/ let

Manufacturing facility:

Katadyn Deutschland GmbH | Hessenring 23 | 64546 Mörfelden-Walldorf | Germany

Tel: +49 61 05 45 67 89 | Fax: +49 61 05 4 58 77 | sales@katadyn.de | www.katadyngroup.com